

**INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE PARA COLECTAR ESPUTO**

**PASO 1**

Antes de ir a dormir en la noche, beba un vaso grande de agua.



**PASO 2**

Cuando usted se levante de su cama, no coma, beba, fume o no se cepille sus dientes antes de que colectione su esputo.



**PASO 3**

Enjuáguese la boca con agua y escupa el agua.



**PASO 4**

Vaya afuera o acérquese a una ventana abierta. Asegúrese que otras personas, especialmente niños estén lejos de usted.



**PASO 5**

Abra el envase marrón y entonces abra el envase de metal, para obtener el envase de plástico.



**PASO 6**

Abra el envase plástico removiendo la tapa azul. Tenga la tapa azul cerca de usted.



**PASO 7**

Tome respiros profundos hasta que usted sienta que su pecho esta coleccionando esputo.



**PASO 8**

Tosa el esputo de su pecho en su boca.



**PASO 9**

Mantenga el envase plástico bien cerca de su boca. Con cuidado escupa el esputo en el.



**PASO 10**

Si no hay por lo menos 5 mililitros (ml) de esputo en el envase plástico, repita los pasos 7-9.



**PASO 11**

Cierre el envase plástico usando la tapa azul.



**PASO 12**

Ponga el envase plástico en el envase de metal. Cierre el envase de metal con la tapa.



**PASO 13**

Ponga el envase de metal en el envase marrón. Cierre el envase marrón con la tapa.



**PASO 14**

Ponga el envase marrón en la nevera.



**Coleccione su esputo solamente una vez al día.**