



PREGUNTAS FRECUENTES: ADVERTENCIAS PARA HERVIR AGUA

ACTUALIZADO: 02/2014

¿Cuál es la forma adecuada para desinfectar el agua para que sea seguro beberla?

El mejor método de tratamiento es hirviéndola. Al hervir el agua se matan bacterias y parásitos dañinos (congelar el agua no la desinfectará). Haga que el agua llegue a ebullición completa por lo menos por un minuto para matar la mayoría de gérmenes infecciosos. Deje que el agua se enfríe antes de usarla.

Para áreas donde no haya energía, desinfecte el agua del grifo agregando 8 gotas, aproximadamente 1/8 de cucharadita de cloro sencillo, casero, sin olor (4 a 6 por ciento de ingrediente activo) por galón de agua y déjela reposar por 30 minutos. Si el agua está turbia, repita el procedimiento. Use un contenedor que tenga tapa o cubierta para desinfectar y almacenar el agua que usará para beber. Esto prevendrá la contaminación. Si su pozo se inundó, hervir el agua es la acción más segura, ya que la desinfección con cloro no mata ciertos parásitos.

¿Cómo debo lavarme las manos durante una advertencia para hervir el agua?

Cuando use un suministro de agua pública, el lavar vigorosamente las manos con agua del grifo y jabón es seguro para la higiene personal básica. Si está lavándose las manos para preparar alimentos, si es posible, debe usar agua hervida (y luego enfriada), agua desinfectada o agua embotellada con jabón de manos.

¿Es seguro utilizar el agua potencialmente contaminada para lavar trastos o ropa?

Sí, si enjuaga los trastos lavados a mano durante un minuto en una solución de cloro (1 cucharada de cloro por galón de agua). Permita que los trastos se sequen al aire. La mayoría de lavadoras caseras de trastos no llegan a la temperatura adecuada para desinfectar los trastos. Es seguro lavar la ropa con agua del grifo.

¿Es seguro utilizar el agua potencialmente contaminada para bañarse y rasurarse?

El agua puede utilizarse para ducharse, bañarse, rasurarse y lavarse, siempre que no se trague o llegue a los ojos, nariz o boca. Los niños y personas con discapacidades deben tener a alguien que supervise su baño para asegurarse que no traguen agua. Se debe minimizar el tiempo que se utiliza para bañarse. Aunque el riesgo de enfermedad es bajo, las personas que han tenido heridas quirúrgicas recientes, que son inmunosupresor, o que tienen una enfermedad crónica podrían considerar el uso de agua embotellada o hervida para asearse hasta que se levante la advertencia.

¿Cómo debo lavar la fruta y los vegetales y hacer hielo?

Las frutas y los vegetales deben lavarse con agua hervida (y luego enfriada), agua embotellada o agua desinfectada con 8 gotas (aproximadamente 1/8 de cucharadita) de cloro casero sin olor, por galón de agua. El hielo debe hacerse con agua hervida, agua embotellada o agua desinfectada.

¿Qué sucede si ya consumí agua potencialmente contaminada?

Aún si alguien ha consumido agua potencialmente contaminada ya sea de un sistema público de agua o de un pozo privado antes de que supieran sobre la advertencia para hervir el agua, la probabilidad de enfermarse es baja. Sin embargo, cualquier persona que experimente síntomas como diarrea, náusea, vómitos, cólico abdominal, con o sin fiebre, debe solicitar atención médica.

¿Qué organismos infecciosos podrían estar presentes en el agua contaminada?

La transmisión de enfermedades por agua contaminada ocurre principalmente al beber agua. Los organismos principales de preocupación son los siguientes:

- Protozoos como Giardia y Criptosporidium
- Bacterias como Shigella, E. coli
- Virus como Norovirus y Hepatitis A

Estos organismos afectan principalmente el sistema gastrointestinal, causando diarrea, cólico abdominal, náusea y vómitos con o sin fiebre. Estas enfermedades pueden ser serias o poner en riesgo la vida, especialmente la de los ancianos, los muy jóvenes o aquellos que están inmuno comprometidos.

Para obtener más información, contacte al departamento de salud de su condado o visite www.floridahealth.gov o www.floridadisaster.org.