



PREPARACIÓN ANTE DESASTRES PARA LAS FAMILIAS CON NIÑOS

UPDATED: 02/2014

Los temores de los niños pueden provenir de su imaginación, y los adultos deben tomar sus sentimientos con seriedad. Las palabras y las acciones pueden reconfortar a un niño que siente temor.

Cuando hable con su hijo, asegúrese de presentar un panorama realista que sea honesto y manejable. Debe saber que después de un desastre, los niños le temen más a:

- Ser separados de su familia y quedarse solos.
- Que el hecho se repita.
- Que alguien resulte herido o muerto.

El DOH recomienda armar un equipo para su hijo, que incluya:

- Todas las medicaciones que tome
- Algunos libros favoritos, lápices de colores y papel
- Acertijos, un juego de mesa, un mazo de cartas
- Dos juguetes favoritos pequeños, como una muñeca o figuras de acción, un animal de peluche
- Sábana y almohadón favoritos
- Fotografías de la familia y las mascotas
- Otros artículos especiales que reconforten a los niños

Las vacunas de los niños deben estar actualizadas para protegerlos contra las enfermedades prevenibles mediante la vacunación, incluyendo un brote inesperado durante un desastre.

- Conserve una copia de las historias de inmunización completas de sus hijos en su equipo para desastres junto con la información familiar de emergencia.
- Todos los miembros de la familia deben además registrar la fecha de su última vacuna antitetánica-antidiftérica en este registro.

CONSEJOS PARA INFORMAR A LOS NIÑOS SOBRE LOS DESASTRES

En respuesta a los trágicos sucesos del 11 de septiembre de 2001, la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) ofreció algunos consejos para comunicarse con los niños/adolescentes durante las épocas de crisis.

Es importante informar al niño que el círculo familiar es fuerte. Los padres deben asegurar a los niños que la familia está a salvo. Los adolescentes, en particular, pueden verse muy afectados por este tipo de desastres. Los padres deben prestar atención a señales como alteraciones del sueño, fatiga, falta de placer en actividades que antes disfrutaban y el abuso de sustancias ilícitas.

El exceso de exposición a los medios puede ser traumático. Es mejor no permitir a niños o adolescentes ver repetidamente material que contenga sucesos traumáticos. Los niños y adolescentes no deben ver estos sucesos solos. Los adultos deben ayudar a los niños a comprender la emergencia o el desastre. La discusión es crítica. Hay más información disponible en www.aap.org.

Para más información, favor de comunicarse con el departamento de salud del condado local o visite www.floridahealth.gov or www.floridadisaster.org.