

服用 INH 提示：

1. 每天同一時間服用 INH。使用日曆記錄，每次服用一片後就劃掉一天。切勿錯過任何一天服藥。
2. 服藥時不要飲用酒精類飲料。
3. 妥善保管 INH，放在小孩拿不到的安全區域。
4. 謹記並遵守您的約診時間。
5. 如果產生副作用，請致電主管治療的當地衛生部護士或您的醫師。

6. 特別說明：

您的下次約診：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

日期： 時間：

如有疑問，請致電：

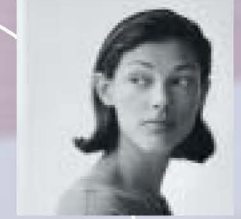
Florida Department of Health
TB Program

DH 150-831, 10/04

INH

在您和肺結核之間
建立一道屏障

Chinese Version



我沒有生病！

為什麼我還需要服藥？

檢驗結果顯示，您的體內有肺結核 (TB) 病菌，或者您近期接觸了患有活動性傳染性肺結核病的患者。您尚未罹患活動性肺結核病。目前，您體內的肺結核病菌正處於「睡眠」狀態，但卻具有生命力。它們已經侵入您身體的多個部位，例如肺、脊椎或腎臟等處。您已患上了所謂的「潛伏性肺結核感染」。當您患有潛伏性肺結核感染時，您不會將肺結核傳染給他人。

然而，如果您罹患其他疾病，或在「身體衰弱」之時，肺結核病菌就有可能從睡眠狀態甦醒，生長出更多的肺結核病菌，並發展為活動性肺結核病。如果您發展為活動性肺結核病，就有可能傳染給他人，尤其是與您最親密的人。

我如何去除體內的肺結核 (TB) 病菌？

您可以服用異煙肼 (Isoniazid)，又稱 INH，它是一種能夠殺死肺結核病菌的抗肺結核藥物。如按醫生處方服用此藥，可大大降低您感染活動性肺結核病的機率。

我必須服用 INH 多久？

INH 通常每天服用一次，或遵醫囑。治療期間六至九個月不等。

INH 只有定期（每天或遵醫囑）服用才能見效。

您可在治療期間接受直接觀察治療 (DOT)。DOT 係指由一名看護工在您每次應該服用 INH 時找到您，並看著您服藥。

INH 是否安全？

研究顯示，INH 對所有年齡的人群均非常安全有效。多數人服用此藥均無問題。與其他藥物同服時則可能有副作用，但是持續時間一般不長，而且治療停止後很快消失。

如果您遇到下列任何問題，務必停止服用 INH，並立即致電您的醫師或您當地的衛生部護士。

INH 的副作用：

1. 食欲不振，無端地感覺疲憊。
2. 尿液顏色變深（茶色或咖啡色）。
3. 眼睛顏色發黃或「渾濁」。
4. 膚色變黃，出現皮疹或皮膚持續搔癢。
5. 手腳持續感覺刺痛（「如同針刺針扎」）或麻木。
6. 無法解釋的高燒。

幫助您
防治肺結核！

