

## ملاحظة

بعد أن تظهر نتيجة إيجابية لفحص السل، تظل النتيجة كذلك عادة لعدة سنوات، حتى بعد تناول دواء INH. وإذا احتاج الأمر إلى إثبات حالة سل، قدّم السجل المبين أدناه.

### فحص السل عن طريق الجلد (PPD)

الاسم: \_\_\_\_\_

تاريخ إجراء الفحص: \_\_\_\_\_

تاريخ/وقت العودة إلى العيادة لقراءة نتيجة الفحص: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

تاريخ قراءة النتيجة: \_\_\_\_\_

النتيجة (مم): \_\_\_\_\_

تاريخ ووقت موعد فحص الصدر بأشعة إكس، في حالة كون النتيجة إيجابية: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

مديرية صحة المنطقة



# فحص السل عن طريق الجلد

يخبرك:  
من المصاب؟  
وماذا تعني الإصابة؟

# السل

## ما هو السل؟

السل داء ينتقل من شخص إلى شخص عبر الهواء. وقد عرّف السل فيما مضى أيضاً "بالضنى". تنتقل جراثيم السل إلى الهواء عندما يسعل المصاب أو يعطس أو يضحك أو يغني. ويؤثر السل عادة على الرئتين ولكنه يستطيع التأثير على أعضاء أخرى في الجسم أيضاً كالدماع أو الكليتين أو العمود الفقري. وإن بعض من أصيب بعدوى جراثيم السل سيصاب بهذا الداء فعلاً.

## أعراض السل

الأعراض المعتادة للسل هي السعال المزمن والتعب والتعرق ليلاً وفقدان الوزن أو ارتفاع درجة الحرارة دون سبب ظاهر وفقدان الشهية والسعال مع خروج الدم. وغالباً ما تكون الظاهرة الوحيدة هي السعال الدائم. وغالباً ما تكون هذه الأعراض مشتركة مع أمراض أخرى أيضاً، لذلك احرص على مراجعة طبيب.

## فحص الجلد

يهدف فحص السل عن طريق الجلد إلى بيان ما إذا كنت مصاباً بالجرثومة التي تسبب مرض السل أم لا.

## كيف يتم الفحص؟

يتم حقن كمية ضئيلة من بروتين لقاح السل في الطبقات السطحية للجلد، ويكون ذلك عادة على الساعد.

## ماذا يُظهر الفحص؟

يتم الاطلاع على موضع الفحص بعد 48 إلى 72 ساعة من تطبيق الفحص. فإذا كانت النتيجة سلبية أو غير ذات أهمية، يكون معنى ذلك عادة أنك غير مصاب بعدوى جراثيم السل. ولكن، قد يسبب تأثير أدوية أو حالات طبية معينة على مناعة الجسم فيعطي الجسم نتيجة سلبية للفحص ولكنها



ليست سلبية فعلاً. ناقش هذا الأمر مع الشخص الذي يجري لك الفحص قبل إجرائه.

أما إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية أو مؤثرة (إذا بدى في موضع الفحص تورقاً و/أو احمراراً و/أو تقرحاً)، فيكون معنى ذلك أنك مصاب بعدوى السل وأن جراثيم هذا الداء موجودة في جسمك. لا يعني هذا بالضرورة أنك مصابٌ بالداء أو

أنك قد تنقله إلى سواك. ويجب إجراء فحص للمصدر لديك بأشعة إكس وربما فحوص أخرى لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بالداء فعلاً أم لا. وقد تأتي نتيجة الفحص في بعض الأحيان "غير قاطعة". ويكون من الضروري في هذه الحال إعادة الفحص. وسيشرح لك الفاحص ضرورة ذلك.

## على من يُجرى الفحص؟

يجب على الأشخاص الذين يخاطرون بالتعرض المتواصل لجراثيم السل أن يخضعوا للفحص بصورة متكررة على فترات منتظمة. كما يتعين على الأشخاص الذين هم على اتصال بشخص مصاب بالسل إجراء فحص السل في أقرب وقت ممكن. كما يتعين على كل شخص يحتمل أن يكون مصاباً بعدوى فيروس الإيدز (HIV) أو أنه مصابٌ بها فعلاً إجراء فحص السل أيضاً.

## كيف تنتقل العدوى؟

تدخل جراثيم السل إلى الرئتين عن طريق المجرى التنفسي عند تشارك المكان مع شخص مصاب بالداء فعلاً. ويكون ذلك عادة في البيت أو العمل أو المكان الذي تقضي فيه جلّ أوقات فراغك. ولا تلتقط العدوى من الاتصال القصير أو الذي يحدث في الهواء الطلق. وغالباً ما يكون مصدر العدوى مجهولاً وقد تكون مصاباً بالعدوى منذ سنين ولا تعلم ذلك.

## ماذا أفعل؟

بعد أن تصاب بالعدوى، تصبح عرضة للإصابة بداء السل في أي وقتٍ من حياتك. فإذا كانت نتيجة فحص أشعة إكس سلبية ولم تكن لديك أعراض الداء، قد يوصى بإعطائك علاجاً دوائياً لوقايتك من السل الآن وفي المستقبل. يدعى الدواء الأكثر شيوعاً إيزونيازيد (INH) ويجب أن يؤخذ يومياً لمدة 6 إلى 9 أشهر، حسب توصيات الطبيب.

## لمن يعطى دواء INH؟

من المهم بشكل خاص أن يفكر الأشخاص المصابون بالعدوى والذين يحتمل جداً إصابتهم بالداء في تناول هذا العلاج. وسيشرح لك طبيبك درجة الخطر المحيطة بك للإصابة بالداء. كما أن الأشخاص المصابين بالعدوى والذين كانوا لفترةٍ من الزمن على اتصال وثيق بشخص مصاب فعلاً بداء السل هم على خطر عظيم من الإصابة بالداء.

ومن أمثلة الأشخاص المصابين بالعدوى والذي هم على خطر عظيم من الإصابة بداء السل الأشخاص المصابون بفيروس HIV، والأشخاص الذين أظهرت نتيجة فحص صدرهم بأشعة إكس "سلاً قديماً" لديهم أو الأشخاص الذي لهم أحوالٌ طبية خاصة (كالمصابين بداء السكري).

## الوقاية مهمة

إن الوقاية من السل مهمة لصحتك وصحة من حولك.

فإن لم يوصيك أحد بتناول العلاج أو إذا أنت لم تكمل العلاج، يجب أن تكون على دراية بعلاجات وأعراض داء السل. فإن ظهرت لديك هذه العلامات والأعراض، اطلب المساعدة الطبية على الفور.

