

# EL SARAMPIÓN



**El sarampión es una enfermedad causada por uno de los virus más contagiosos.**

## ¿Cómo se propaga?

- Las personas con antecedentes de infección o que hayan recibido la serie completa de vacunas contra el sarampión, las paperas, y la rubéola (MMR) están protegidos en un 98% y es probable que no contraigan el sarampión.
- El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.
- El sarampión puede permanecer infeccioso en el aire y en superficies hasta dos horas después de que una persona infectada salga del área.
- Si 10 personas sin inmunidad entran en contacto con el sarampión, hasta 9 de ellos contraerán la enfermedad.

## ¿Cuál es la severidad?

En algunos casos, el sarampión puede causar enfermedades graves como neumonía o encefalitis. Aunque la encefalitis es rara, esta requiere hospitalización y tratamiento intensivo. Puede causar convulsiones, alucinaciones, daño cerebral, ceguera, pérdida de audición y de memoria.

## ¿Quién corre mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave?

- Niños y adultos inmunocomprometidos o con problemas de salud subyacentes.
- Lactantes menores de 12 meses.
- Mujeres embarazadas.

## ¿Hay tratamiento?

Dado que el sarampión está causado por un virus, no existe un tratamiento específico. Los medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas. Sin embargo, en función del tiempo de exposición, los contactos susceptibles pueden ser candidatos a profilaxis posterior a la exposición mediante la triplica vírica o la inmunoglobulina a través de su proveedor de atención médica. La suplementación de **vitamina A** puede ser beneficiosa cuando se administra bajo la supervisión de su proveedor de atención médica.

## ¿Qué debo hacer si reconozco los síntomas?

No visite bruscamente a su proveedor médico antes de ponerse en contacto con la oficina. Si sospecha síntomas, póngase en contacto con su médico o con el departamento de salud local para recibir instrucciones sobre cómo buscar atención médica de forma segura sin exponer a otros.

## Síntomas

Los síntomas del sarampión aparecen entre 7 y 14 días después del contacto con el virus e incluyen:

- Fiebre alta de hasta 105° F
- Ojos rojos y llorosos
- Tos
- Goteo nasal



**SARPULLIDO DEL SARAMPIÓN**

El síntoma más común del sarampión es una erupción que suele en la cara y el cuello, pero puede extenderse a todo el cuerpo. La erupción del sarampión aparece de 3 a 5 días después de que aparecen los primeros síntomas.